



Mit Hilfe der inneren Stimme Ängste überwinden und Laster ablegen

Hypnosecoach Simone Jaschke wendet „Yager-Methode“ an / Vorgespräch wichtig

BAD ESSEN Wer eine spezielle Angst überwinden, ein Laster ablegen oder sein Selbstbewusstsein stärken möchte, der ist bei Simone Jaschke in Bad Essen gut aufgehoben. Seit dem Herbst 2020 hat sie ihre Praxis „Für Dich Da – Helfende Hypnose“ in einem Raum in dem ehemaligen Gasthaus Auf dem Kampe.

In den vergangenen beiden Jahren hat sich die 49-Jährige die „Yager-Methode“ angeeignet. Diese Behandlungsmethode wurde begründet von dem 2019 verstorbenen Prof. Dr. Edwin Yager, ehemals Professor für Psychiatrie an der Medizinischen Fakultät der University of California in den USA. Es handele sich um eine klinisch gesteuerte Heilmethode, die vollkommen auf eine formale Hypnoseeinleitung verzichten kann. Erlern hat sie die „Yager-Methode“ bei dem erfahrenen Hypnosetherapeuten Norbert Preetz, der sie einst selber von Edwin Yager vermittelt bekommen hatte. Bei Preetz hatte Jaschke auch 2019 ihre Ausbil-



Simone Jaschke therapiert mit Hypnose Blockaden im Kopf. Schlafstörungen oder auch Panikattacken. Foto: Jaschke

„Die meisten Probleme lassen sich an einem konkreten Ereignis in der Vergangenheit festmachen. Wir gehen zurück zu genau diesem Zeitpunkt im Leben, als das Problem entstanden ist“, erklärt Si-

meone Jaschke. Das bedeutet allerdings auch, dass ein mitunter traumatisches Erlebnis noch einmal in der Erinnerung durchlebt werde. Deshalb würde sie diese Methode auch niemals am Telefon oder im Rahmen einer Videositzung anwenden, sondern immer nur in ihrem Praxisraum.

Der Vergangenheit konfrontiert werden müssen. Jaschke stellt lediglich verschiedene Fragen, die die innere Stimme mit „Ja“, „Nein“ oder einer Zahl auf einer imaginären Projektionsfläche, wie zum Beispiel einer Tafel, beantworte.

Eine Terminvereinbarung per Mail oder Telefon sei der erste Schritt zur Veränderung. Jede Klientin und jeder Klient benötige eine andere Form der Arbeit. „Deshalb ist das Vorgespräch so wichtig. Wir müssen uns erst gegenseitig kennenlernen. Dann mache ich rein intuitiv einen Vorschlag, und wir schauen, ob sich die Person darauf einlassen kann“, erläutert Simone Jaschke. „Es ist wie bei einem Tanz. Ich kann die Techniken noch so gut beherrschen. Wenn sich mein Gegenüber nicht darauf einlassen kann oder will, können wir nicht tanzen. So ist es auch mit der Hypnose.“ Die zweifache Mutter ist aber nicht nur auf Hypnosearbeit beschränkt. Im Laufe des Jahres habe der

Bereich Coaching stark zugenommen, zum Beispiel das Beziehungscoaching. „Viele Frauen und Männer kommen mit Problemen zu mir und haben dadurch ein geringes Selbstbewusstsein“, berichtet Simone Jaschke. Ihr Ziel sei, dass die Menschen, die ihre Praxis verlassen, wissen, „dass jeder Mensch einzigartig ist und dass al-

les in ihnen vorhanden ist, was sie brauchen, um alles erreichen zu können, was sie wollen.“

lahe

Kontakt:
Für Dich Da
Simone Jaschke
Auf dem Kampe 2
49152 Bad Essen
Tel.: 0160-94473274
info@fuerdichda.net
www.fuerdichda.net



Ihre Praxis hat Jaschke im ehemaligen Gasthaus Auf dem Kampe im Bad Essener Ortskern eingerichtet. Foto: Lars Herrmann

AOK

Beitrag stabil
Leistung top!

Jetzt zur AOK
Niederrhein
wechseln.

Persönlicher Service für Ihre Gesundheit.

- Auf meiner persönlichen AOK-Internetseite finden Sie z.B.
- Alle meine Kontaktdaten
- Persönliche Empfehlungen zu attraktiven AOK-Angeboten
- Eine Möglichkeit, direkt online AOK-Mitglied zu werden.
- Und vieles mehr

Ich berate Sie gern digital oder vor Ort:



LautSchmiede™
Sprachfunken zünden

LOGOPÄDIE BAD ESSEN

Nikolaistraße 32
49152 Bad Essen
Telefon 05472-7455
0151-46470671
Inhaberin Anneli Matern
www.lautschmiede.de

Haushalts- Pflegehilfe- Service Mählmann

Unverbindliche Beratung unter Telefon 054 06/81 86 67 oder 0151/45 05 49 53

Ginsterweg 17 · 49191 Belm

Praxis für Physiotherapie Corinna Goetzke

Ludwigsweg 6 | 49152 Bad Essen
Mobil (0173) 2720003
Telefon (05472) 978 68 69
E-Mail info@physiotherapie-goetzke.de
www.physiotherapie-goetzke.de

Ergotherapie Dana Beckmann

Ergotherapie · Lerntherapie · Tiergestützte Therapie
Migränetherapie · Handtherapie · Spiegeltherapie
Schulweg 4 · 32361 Pr. Oldendorf · Tel. 0 57 42 - 70 33 00

Für Dich da.
HELFENDE HYPNOSE
SIMONE JASCHKE
www.fuerdichda.net

Auf dem Kampe 2
49152 Bad Essen
Tel. (0160) 94473274
info@fuerdichda.net

Hier fühle ich mich wohl!

Sozialstation Wittlager Land
Ambulante Pflege
Telefon 05472/930830
sst.bad.essen@zi-os.de
www.zi-os.de/swl

Sozialstation Wittlager Land Bohmte - Ostercappeln
Ambulante Pflege
Telefon 05471/8020505
sst.bohmte@zi-os.de
www.zi-os.de/sbo

Tagespflege Wittlager Land
Teilstationäre Pflege
Telefon 05472/930840
tp.bad.essen@zi-os.de
www.zi-os.de/tpw

Altenzentrum Simeon und Hanna
6 ambulant betreute Wohngruppen, Intensiv betreutes Wohnen, 20 Altenwohnungen
Telefon 05472/9300
suh@zi-os.de
www.zi-os.de/suh

Zuhause in Bad Essen
Betreutes Wohnen und Ambulant betreute Wohngemeinschaften
Telefon 05472/930850
zibe@zi-os.de
www.zi-os.de/bad-essen

Beratungsbüro
Telefon 05472/930860
beratungsbuero@zi-os.de
www.zi-os.de/bbe

www.zi-os.de